



### **Ms Kit Chan**

*Founder, Simple Swallow Meal Limited*

Retiree, Ms Kit Chan returns workplace to build a new life for herself. She believes thinking hard can prevent Alzheimer's disease and maintaining social connections with freshness is good for health.

Ms Chan argues since she has retired with less economic pressure, she can choose jobs she likes or to the best of her ability. This can be treated as filling her life with color and making a contribution to society.



## 陳蓮卿女士

簡約吞嚥餐有限公司創辦人

陳蓮卿女士是名已退休人士,她重返職場,為自己再建造新生命。陳女士認為常動腦筋能預防老人痴呆症,適量地工作,找尋精神記托,保持社會聯系,對事物新鮮感及悠閒的工作能保持心身健康。

陳女士認為既然已退休,經濟壓力不算太大,可繼續回饋社會,揀選能力所及和喜愛的工作,為自己第二生命體添上色彩,亦為社會盡最後一分綿力。



## 陈莲卿女士

简约吞咽餐有限公司创办人

陈莲卿女士是名已退休人士,她重返职场,为自己再建造新生命。陈女士认为常动脑筋能预防老人痴呆症,适量地工作,找寻精神记托,保持社会联系,对事物新鲜感及悠闲的工作能保持心身健康。

陈女士认为既然已退休,经济压力不算太大,可继续回馈社会,拣选能力所及和喜爱的工作,为自己第二生命体添上色彩,亦为社会尽最后一分绵力。